



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org>
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

傳真：2838 0876

電話：2838 0780

電郵：bonfire09@maryhcs.org

7.7.2010【心之所驚，定能找著！】

尋求上主和祂的德能，要時常不斷追求上主的儀容 (詠 105：4)

今日聖言

歐 10：1-3,7-8,12

詠 105：2-7

瑪 10：1-7



Peter and John healing the lame man

默想：你是否感到「尋求上主和祂的德能，追求上主的儀容」是很困惑和困難的嗎？

有一位修女，天主賜給她特殊醫治的能力，她虔敬愛主，特別熱愛朝拜聖體。很多病人蜂擁而至找她覆手祈禱，修道的生活也受影響。她時常退避靜修，尋求上主和祂的德能，不斷追求上主的儀容，督促自己要自謙自卑，她只是被選彰顯天主仁慈的工具而已。

有一天，一位照顧美國得克薩斯 (Texas) 與墨西哥邊境貧民窟的神父，特別邀請她到牧區醫治可憐的難民。當地居民，大部分人在垃圾中尋找生活。神父到訪，衣衫襤褸的信友聚集起來，搭蓋了臨時簡陋的祭台。準備舉行感恩祭前，有一位偃偻老婦前來，吃力地放下背上的包袱；她放下了一個奄奄一息、全身大部份皮膚被灼傷的小孩，被人遺棄在路傍，是她在途中拾起背他而來的。

神父請他們把小孩放在祭台下。彌撒至成聖體、聖血的時刻，受傷的小孩已完全康復，開心地起來行走跳躍。在場的信友都歡欣雀躍，不斷高聲讚美天主——阿肋路亞，修女也喜極而泣。老婦的慈心，信友的歡呼、和諧，痊癒小孩臉上泛起的笑容，深深印在修女的心中。基督親自降臨，顯示了天主的德能與仁慈的儀容！

我的反省：我非常軟弱，未能恆常堅定信賴天主，恆心「尋求上主和祂的德能，不斷追求上主的儀容」，心目常被遮蔽。我需要效發基督，不斷與主交談，建立深切愛慕、互信之情。唯願心之所驚，定能找著，聖寵、喜悅與平安亦遍然而至。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

7.7.2010【心之所驚，定能找著！】

恭讀歐瑟亞先知書 10:1-3,7-8,12

以色列原是一株茂盛結實繁多的葡萄樹，但他的收穫愈豐，祭壇也愈多；土地愈富饒，石柱也愈美觀。他們心懷二意，因此必遭懲罰；上主必拆毀他們的祭壇，打倒他們的石柱。那時他們要說：「哎！我們沒有君王，因為我們不敬畏上主；可是君王能為我們作什麼呢？撒瑪黎雅滅亡了，她的君王有如一片浮在水面的乾草。貝特阿文的高丘——以色列的罪惡淵藪——將被摧毀，荆棘和蒺藜要攀上他們的祭壇；那時他們要對山說：「遮蓋我們吧！」對丘陵說：「倒在我們身上吧！」你們應該播種正義，才可收割仁愛的果實；你們應該開墾荒地，因為現在是尋求上主的時候；應尋求他，直到他來給你們降下正義。——上主的話。

詠 66:1-3, 4-5, 6-7, 16,20

1. 詩歌，交與樂官。普世的大地廣土，請你們歡呼天主！
2. 請歌頌他聖名的光榮，請獻給他輝煌的讚頌。
3. 請你們向天主說：「你的作為是何等驚人！因著你威赫的大能，你的仇敵都向你奉承。」
4. 普世都要朝拜你，向你歌頌，全球也都要歌頌你的聖名。
5. 請你們前來觀看天主的作為，他對世人所作的事實在可奇。
6. 他曾經使海洋乾涸，使人徒步走過江河，叫我們因他而喜樂。
7. 他以自己的大能，永遠統治著萬邦，他的眼鑒察萬民，不使叛逆者狂妄。
16. 凡敬畏天主的人，請你們前來靜聽，我要敘述他為我靈魂的所作所行。
20. 天主應受讚美：因他從未拒絕我的哀懇，他也從來沒有從我身上撤回他的慈憫。

恭讀聖保祿宗徒致迦拉達人書 6:14-18

至於我，我只以我們主耶穌基督的十字架，來誇耀，因為藉著基督，世界於我，已被釘在十字架上；我於世界，也被釘在十字架上。其實，割損或不割損，都算不得什麼，要緊的，是新受造的人。

凡遵循這準則而行的人，願平安與憐憫，降在他們身上，即降在天主的新以色列身上！從今以後，我切願沒有人再煩擾我，因為在我身上，我帶有耶穌的烙印。弟兄們！願我們主耶穌基督的恩寵，常與你們的心靈同在！阿們。

恭讀聖路加福音 10:1-12,17-20

那時候，主另外選定了七十二人，派遣他們兩個兩個，在他前面，到他自己將要去的各城各地去。耶穌對他們說：「莊稼多，而工人少，所以，你們應當求莊稼的主人，派遣工人來，收割他的莊稼。你們去吧！看，我派遣你們猶如羔羊，往狼群中。你們不要帶錢囊，不要帶口袋，也不要帶鞋；路上也不要向人請安。

「不論進入那一家，先說：願這一家平安！那裡如有和平之子，你們的和平就要停留在他身上；否則，仍歸於你們。你們要住在那一家，吃喝他們所供給的，因為工人自當有他的工資。你們不可從這一家，挪到那一家。不論進入那座城，人如果接納你們，給你們擺上什麼，你們就吃什麼。要醫治城中的病人，並給他們說：天主的國，已經臨近你們了。

「不論進入那座城，人如果不接納你們，你們就出來，到街市上，說：連你們城中，粘在我們腳上的塵土，我們也要當你們面前拍掉；但是，你們當知道：天主的國，已經臨近了。我告訴你們：在那一日，索多瑪所受的懲罰，要比這座城容易忍受。」

那七十二人，歡喜地歸來，說：「主！因著你的名號，連惡魔都屈服於我們。」耶穌向他們說：「我看見撒旦，如同閃電一樣，自天跌下。看，我已經授予你們權柄，使你們踐踏蛇蠍，並能制伏仇敵的一切勢力；沒有什麼能傷害你們。但是，你們不要因為魔鬼屈服於你們，而喜歡，你們應當喜歡的，乃是因為你們的名字，已經登記在天上了。」

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____